



LA PRUEBA DE CONTROL DEL ASMA ES PARA PACIENTES DE 12 AÑOS DE EDAD EN ADELANTE
ASTHMA CONTROL TEST
12 YEARS AND OLDER

Asthma Control Test™ (La Prueba de Control del Asma) es:

- ▶ Una prueba rápida que produce un resultado numérico para evaluar el control del asma.
- ▶ Reconocida por los Institutos Nacionales de la Salud (National Institutes of Health - NIH) en sus directrices sobre el asma de 2007.¹
- ▶ Convalidada clínicamente por espirometría y evaluaciones de especialistas.²

Para pacientes de 12 años de edad en adelante:

1. Conteste cada pregunta y escriba el número de la respuesta en el cuadro que aparece a la derecha de la pregunta.
2. Sume sus respuestas y escriba el puntaje total en el cuadro del TOTAL que se muestra abajo.
3. Hable con su médico sobre sus resultados.

Table with 5 questions and 5 response options. Includes a PUNTAJE column on the right.

Si obtuvo 19 puntos o menos, es probable que su asma no esté bajo control. Hable con su médico sobre sus resultados. Las siguientes respuestas no deben sumarse al puntaje total. Converse con su médico acerca de estas respuestas. TOTAL:

En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces ha acudido al servicio de emergencias debido al asma (que no hayan resultado en una hospitalización)? _____

En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces ha estado hospitalizado debido al asma? _____



Copyright 2002, QualityMetric Incorporated. Asthma Control Test™ (La Prueba de Control del Asma) es una marca comercial de QualityMetric Incorporated. La Prueba de Control del Asma es para personas asmáticas de 12 años de edad en adelante.

Referencias: 1. Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., Institutos Nacionales de la Salud, Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre. Expert Panel Report 3: Guidelines for the Diagnosis and Management of Asthma (EPR-3 2007). Ítem de NIH No. 08-4051. http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/asthma/asthgdln.htm. Consultado el 10 de septiembre de 2007. 2. Nathan RA y otros. J Allergy Clin Immunol. 2004;113:59-65.

HM2701R0 May 2010





ASTHMA CONTROL TEST 12 YEARS AND OLDER



Name: _____ Today's Date: _____

ASTHMA CONTROL TEST™

The ASTHMA CONTROL TEST™ is a quick test for people with asthma 12 years and older. It provides a numerical score to help assess asthma control.

- INSTRUCTIONS:**
1. Write the number of each answer in the score box provided.
 2. Add up the score boxes to get the TOTAL.
 3. Discuss your results with your doctor.

						SCORE
1. In the past 4 weeks , how much of the time did your asthma keep you from getting as much done at work, school or at home?					
All of the time [1]	Most of the time [2]	Some of the time [3]	A little of the time [4]	None of the time [5]		
2. During the past 4 weeks , how often have you had shortness of breath?					
More than once a day [1]	Once a day [2]	3 to 6 times a week [3]	Once or twice a week [4]	Not at all [5]		
3. During the past 4 weeks , how often did your asthma symptoms (wheezing, coughing, shortness of breath, chest tightness or pain) wake you up at night or earlier than usual in the morning?					
4 or more nights a week [1]	2 or 3 nights a week [2]	Once a week [3]	Once or twice [4]	Not at all [5]		
4. During the past 4 weeks , how often have you used your rescue inhaler or nebulizer medication (such as albuterol)?					
3 or more times per day [1]	1 or 2 times per day [2]	2 or 3 times per week [3]	Once a week or less [4]	Not at all [5]		
5. How would you rate your asthma control during the past 4 weeks ?					
Not controlled at all [1]	Poorly controlled [2]	Somewhat controlled [3]	Well controlled [4]	Completely controlled [5]		

If your score is 19 or less, your asthma may not be as well controlled as it could be. No matter what your score is, share the results with your healthcare provider.

TOTAL:

Copyright 2002, by QualityMetric Incorporated.
ASTHMA CONTROL TEST is a trademark of QualityMetric Incorporated.

This material was developed by GSK.



©2014 GSK group of companies.
All rights reserved. Produced in USA. 5661R0 March 2014