

CONSEJOS DE CUIDADOS

Intenten incluir estrategias prácticas, por sus siglas en inglés



Cómo evitar discusiones Alzheimer's

No trate de ganar una discusión con una persona que padece de Alzheimer's.

La enfermedad de Alzheimer afecta la capacidad comunicativa de la persona que la padece y la capacidad de comprender lo que otras personas desean comunicarle.

Usted necesita aprender y establecer nuevos métodos de comunicación.

Debe evitar:

- corregirla
- obligarla
- tratar de convencerla
- tratar de razonar

Es posible que estas formas de interacción funcionaban en el pasado, pero ahora solo provocarán discusiones.

Es mejor:

- **Estar de acuerdo** – A lo mejor no es realmente “verdad”, pero lo es en la realidad que vive la persona con Alzheimer. Escuche y responda a la emoción que emite en cada frase, porque la emoción siempre es real. Responda con frases como “entiendo por qué piensas así” o “yo me sentiría igual si me sucediera lo mismo”.
- **Pedirle perdón o tranquilizarla** – Use frases como “lo siento, eso no es lo que entendí” o “sé que te molesté, me equivoqué.”
- **Usar estrategias de distracción** – Distraiga a la persona de la actividad que la está molestando. Use frases como “¿me puedes ayudar a recoger la correspondencia?” o “¡ya empezó el juego de beisbol!”

Esta es una de las muchas técnicas nuevas que puede incluir en sus interacciones que pueden ayuda a hacer el camino un poco más liso.