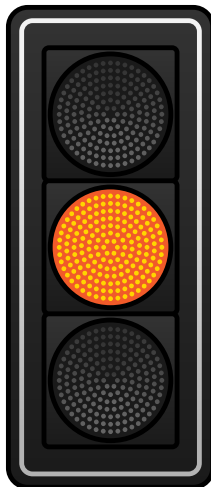


Luz verde: Ningún problema

- Respiración buena y estable
- Sin dificultad para hacer actividades normales, como caminar
- Apetito normal, y sin problemas para dormir
- Sin problemas para pensar claramente
- Poco esputo
- Nada de de inflamación en los pies, tobillos o piernas

Plan de acción

- Siga tomándose todos los medicamentos como se lo indicaron
- Conozca y evite sus detonantes
- Coma alimentos sanos
- Haga ejercicio como se lo indicaron

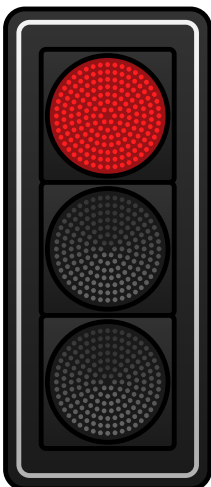


Luz amarilla: Ataque moderado

- Aumento de tos y dificultad para respirar
- Esputo más espeso de color amarillo o verde
- Menos apetito y problemas para dormir
- Un poco de dificultad para hacer actividades normales
- Dificultad para concentrarse o pensar claramente
- Inflamación en los pies, tobillos o piernas

Plan de acción

- Llame a su proveedor de servicios médicos si sus síntomas empeoran
- Continúe tomándose sus medicamentos como se lo indicaron y use las técnicas de respiración con los labios fruncidos y de relajación
- Verifique su sistema de oxígeno (si usa uno) para ver si tiene problemas



Luz roja: Ataque grave

- Dificultad para respirar mientras descansa y no mejora con los medicamentos de rescate
- Sangre en el esputo o dificultad para toser esputo
- Fiebre e incomodidad en el pecho
- Somnolencia, confusión o arrastrar las palabras

Plan de acción

- Necesita hablar con un doctor inmediatamente si tiene alguno de estos síntomas
- Llame al 911 si no puede localizar a su doctor
- Siga usando sus medicamentos, incluidos los de rescate