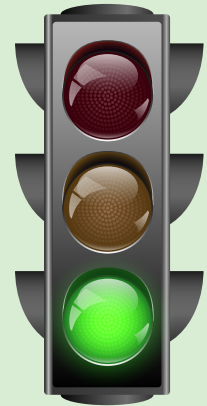


## Verde: continúe. Las cosas están bien si tiene:

### La mayoría de los pacientes experimentan algunos o todos los siguientes:

- Pequeña cantidad de enrojecimiento alrededor del sitio de la cirugía que no está caliente al tacto ni tiene manchas ni estrías.
- Estreñimiento leve o pérdida leve del apetito.
- Malestar estomacal, pero sin vomitar la comida.
- Sin fiebre o fiebre baja (menor a 101.5 F).
- Dolor o rigidez.
- Aumento ligero del entumecimiento u hormigueo.
- Dolor de garganta o sensación de que tiene un bulto en la garganta, si se sometió a una cirugía de la columna cervical.



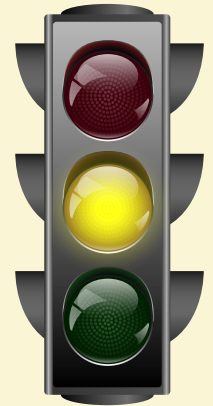
### Plan de acción diario

- **Sitio de la cirugía:** continúe con la revisión diaria. El sitio debe mejorar cada día. Manténgalo cubierto si está supurando.
- **Estreñimiento:** tome ablandadores de heces según lo indicado, beba mucho líquido y coma alimentos con alto contenido de fibra.
- **Malestar estomacal:** tome analgésicos con la comida.
- **Fiebre baja:** use una herramienta de respiración o realice diez respiraciones profundas cada hora.
- **Dolor, rigidez e inflamación:** use compresas de hielo de tres a cinco veces por día. Tome los analgésicos según las indicaciones. Camine y cambie de posición con frecuencia para evitar la rigidez.



## **Amarillo: precaución. Llame a su médico si experimenta:**

- Cualquier supuración nueva, enrojecimiento o inflamación empeorando alrededor del sitio de la cirugía, o la incisión quirúrgica comienza a separarse.
- Estreñimiento que no mejora con el consumo de fibra, agua, ablandador de heces y medicamentos laxantes.
- Náuseas, vómitos o dolor abdominal que no mejora.
- Fiebre mayor a 101.5 F, con o sin escalofríos.
- Dolor que no alivia con el reposo y los analgésicos.
- Nuevo dolor, inflamación, debilidad o entumecimiento.
- Sentirse confundido o su familia cree que parece confundido.
- Aumento de la frecuencia cardíaca o palpitaciones cardíacas.
- Empeoramiento de los síntomas preoperatorios



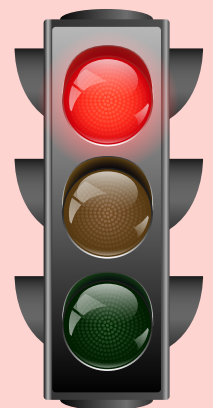
### **Plan de acción**

Hay ayuda disponible para sus necesidades urgentes, incluso cuando el consultorio esté cerrado. Llame al consultorio del cirujano si:

- Tiene cualquiera de estos síntomas.
- Tiene alguna pregunta o inquietud.
- Cuándo ir al hospital

## **Rojo: deténgase. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias si experimenta:**

- Entumecimiento o debilidad repentinos, especialmente en un lado del cuerpo.
- Pérdida repentina del equilibrio.
- Dolor de cabeza repentino o severo.
- Nueva dificultad para respirar o falta de aire.
- Dolor en el pecho, mandíbula, cuello, espalda o en uno o ambos brazos.
- No puede orinar o padece pérdida del control de la vejiga o los intestinos.
- Dificultad extrema para tragar



### **Plan de acción**

- Llame al 911 o acuda al departamento de emergencias más cercano.
- Llame a su cirujano si va al hospital.