



ORGULLOSO DE MI



¿QUÉ PASA ADRIÁN?



¡NADA!
¿EN SERIO? ¡ÁNDALE, DÍNOS QUÉ TIENES!
NO PASA NADA SI NOS CUENTAS, NOSOTROS SOMOS TUS AMIGOS.



ES QUE HAY UN NIÑO EN LA PRÁCTICA DE FÚTBOL QUE NO ME DEJA EN PAZ.

ME DESPEINA Y SE LA PASA BURLÁNDOSE DE MÍ.



¿PERO CÓMO? ¡SI A TODOS NOS ENCANTA TU PELO!
NO DESDE QUE BOBBY SE LA PASA MOLESTÁNDOME CON ESO.

EL ESPERA A QUE LLEGUEN TODOS LOS NIÑOS Y SE EMPIEZA A BURLAR DE MÍ. LUEGO TODOS SE EMPIEZAN A REÍR Y ESO ME HACE SENTIR MUY MAL.



ASÍ QUE DEL CORAJE EMPIEZO A LLORAR Y LE PREGUNTO QUE POR QUÉ ES TAN MALO CONMIGO. PERO EL SÓLO SE RÍE Y ME SIGUE MOLESTANDO.



¿BOBBY? CREO QUE YA HE OIDO HABLAR DE EL. LE GUSTA MOLESTAR A LOS NIÑOS Y ES MUY ENFADOSO.

ES TODO UN BULLY.



NO ES BUENO LLAMAR A LA GENTE DE ESA MANERA, SOFÍA. EL PUEDE QUE SEA MUY ENFADOSO PERO LLAMARLO BULLY ES OTRA COSA. NO SE DEBE DE LLAMAR A LA GENTE BULLY O VÍCTIMA PORQUE ESO NO ES LO QUE SON, SINO SÓLO COMO SE ESTÁN PORTANDO.



HOLA CHICOS ¿QUÉ HACEN?

ADRIÁN NOS ESTÁ PLATICANDO DE UN NIÑO QUE LO MOLESTA MUCHO EN LAS PRÁCTICAS DE FÚTBOL.

A LO MEJOR YO TENGO LA CULPA PORQUE QUIZÁ ME VEA MUY CHISTOSO CON ESTE PELO.



ADRIÁN, NO ES TU CULPA QUE ESTE NIÑO TE ESTÉ MOLESTANDO. ESTÁ BIEN QUE SEAS DIFERENTE A LOS DEMÁS, ESO ES LO QUE TE HACE UNA PERSONA MUY ESPECIAL. NADIE DEBE DE HACERTE SENTIR MAL POR SER TU MISMO.

TU ERES EL MEJOR JUGADOR DE FÚTBOL DEL EQUIPO.

QUIZÁ A BOBBY NO LE GUSTA QUE TU JUEGUES MEJOR QUE EL.



NO IMPORTA POR QUÉ LO HACE, DE TODOS MODOS NO ESTÁ BIEN. ESTOY SEGURO QUE SI TE PIDIERA QUE LE ENSEÑARAS COSAS DE FÚTBOL DE UNA MANERA AMABLE, TU LO HARÍAS CON MUCHO GUSTO.

¿ENTONCES QUÉ HAGO? ESTOY TAN MOLESTO QUE NI SIQUERA ME DAN GANAS DE JUGAR OTRA VEZ. TENGO MIEDO DE QUE LOS DEMÁS NIÑOS SE BURLEN DE MÍ.

¿LE HAS PEDIDO QUE TE DEJE EN PAZ?

NO PORQUE YO PENSÉ QUE SÓLO ESTABA JUGANDO, PERO AHORA SÍ QUE ESTOY CONFUNDIDO. YA NO PUEDO JUGAR FUTBOL CON ÉL PORQUE ME EMPUJA COMO SI FUERA UN ACCIDENTE, PERO AHORA CREO QUE SÍ LO ESTA HACIENDO ADREDE.



YO PIENSO QUE SERIA BUENA IDEA PLATICARLO CON TU MAMÁ. ELLA TE PUEDE AYUDAR.

NO QUIERO HACERLO MÁS GRANDE DE LO QUE ES. MIRA, SÓLO ME CORTO MI PELO Y YA NO ME VAN A MOLESTAR.



¿QUE, QUEEE? ¡NO LO HAGAS, ADRIAN!



A TI TE ENCANTA TU PELO.



NO ES EL HECHO DE HACER LAS COSAS MÁS GRANDES. SE TRATA DE SIEMPRE PLATICAR CON UN MAESTRO, PAPÁ, O ADULTO EN QUIEN CONFÍES CUANDO TE HAGAN BULLYING, ASÍ ELLOS TE PODRÁN AYUDAR.



ESE DÍA EN LA TARDE...

¿QUÉ PASA MI NIÑO? NI SIQUERA HAS TOCADO TU COMIDA.

NADA.



MI AMOR, YO SOY TU MAMÁ, ME PUEDES PLATICAR LO QUE QUIERAS. SEA LO QUE SEA, TE PROMETO QUE NO ME VOY A ENOJAR.

ES QUE HAY UN NIÑO QUE SE LA PASA BURLÁNDOSE DE MÍ EN LAS PRÁCTICAS DE FUTBOL Y NO SÉ QUÉ HACER. MIS AMIGOS ME DICEN QUE ME ESTÁ HACIENDO BULLYING, PERO YO NO ESTOY SEGURO.



EL PLATICARME ES UNA BUENA MANERA DE EMPEZAR. ¿TU CREES QUE NOMÁS ESTÉN BROMEANDO, O TE ESTÁN HACIENDO BULLYING?

NO SÉ.

CONTESTA LAS SIGUIENTES PREGUNTAS Y SI TU RESPUESTA ES "SÍ" A ALGUNA DE ELLAS, ENTONCES SÍ ES BULLYING:

¿SE BURLAN DE TI TODO EL TIEMPO Y A PROPÓSITO?

¿TE HACE SENTIR INCÓMODO ESTAR CERCA DE ELLOS TODO EL TIEMPO?

¿SEGUIDO TE QUITAN TUS COSAS, TE PEGAN O TE EMPUJAN?

¿TE AMENAZAN O TE MANDAN MENSAJES FEOS O TE HACEN CIBERBULLYING?



SÍ, CREO QUE ESO ES LO QUE ME ESTÁ PASANDO.

BUENO, EXCEPTO LO DEL CIBERBULLYING. ¿QUÉ ES ESO?



CIBERBULLYING ES CUANDO TE MANDAN MENSAJES FEOS POR INTERNET, CORREO ELECTRÓNICO O POR TEXTOS. ESO TAMBIÉN PASA CUANDO SE HACEN RUMORES EN LAS REDES SOCIALES O CUANDO PUBLICAN FOTOS TUYAS SIN TU PERMISO.



AH, AHORA ENTIENDO COMO ESO TE PUEDE HACER SENTIR MAL. ENTONCES, ¿QUÉ HAGO MAMÁ?

¿Y SI ME LO ENCUENTRO Y EMPIEZA A MOLESTARME OTRA VEZ? NO SÉ SI PUEDA ENFRENTARLO. COMO QUE ME DA MIEDITO.



¿POR QUÉ? SIEMPRE HAS SIDO UN NIÑO MUY VALIENTE, QUE ANDA CONTENTO Y TIENE MUY BUENOS AMIGOS.



TODO LO QUE NECESITAS HACER ES IGNORAR A ESTE NIÑO, PEDIRLE QUE TE DEJE EN PAZ Y SEGUIR CAMINANDO.



NO MUESTRES TUS SENTIMIENTOS Y NO LE HAGAS BULLYING A ÉL. NO CREO QUE TE VAYA A MOLESTAR SI TE VE CON TUS AMIGOS, ASÍ QUE TRATA DE ANDAR CON ELLOS CUANDO PUEDAS.

TRATA DE SACARLE LA VUELTA AL NIÑO QUE TE HACE BULLYING. SI AUN ASÍ TE LO ENCUENTRAS Y ESTÁS SOLO, ENTONCES PÁRATE FIRME, SÉ FUERTE Y DILE "¡DEJAME EN PAZ!" EN VOZ ALTA Y SIGUE CAMINANDO HACIA UN LUGAR DONDE TE SIENTAS SEGURO.



HABRÁ ALGUNAS VECES QUE QUIZÁ TE DIGA COSAS QUE TE DUELAN Y TE HAGAN SENTIR MUY TRISTE. ASÍ QUE TRATA DE HACER COSAS QUE TE HAGAN FELIZ COMO LEER O DIBUJAR.

SOY MUY BUENO PARA DIBUJAR Y ME AYUDA A SENTIRME MEJOR.

CUANDO YO ESTABA CHIQUITA ESTAS COSAS ME PASABAN A MÍ TAMBIÉN. MI MAESTRA Y MIS PAPÁS ME AYUDARON Y ME ENSEÑARON CÓMO DEFENDERME DE LOS NIÑOS QUE ME ESTABAN MOLESTANDO.



¿DEFENDERTE? ¿CÓMO... PEGÁNDOLES?

NO, ESO SÓLO EMPEORA LAS COSAS Y PUEDEN SALIR LASTIMADOS TÚ O EL OTRO NIÑO. A LO QUE ME REFERÍA ERA A USAR PALABRAS AMABLES Y FIRMES.

¡CLARO! POR FAVOR HAZLO. TU SIEMPRE DEBES DE DECIRLE A UN ADULTO EN QUIEN CONFÍES, ASÍ COMO YO. CREO QUE YA ESTÁS LISTO PARA UN ENCUENTRO CON CUALQUIER NIÑO QUE TE QUIERA HACER BULLYING.



ENTONCES... ¿DEBO PLATICARLE A MI MAESTRA?



¡GRACIAS MAMA! ¡QUÉ BUENO QUE TE PLATIQUE! AHORA ME SIENTO MUCHO MEJOR.

LA SIGUIENTE MAÑANA...



EDDY, VEN Y SIÉNTATE CONMIGO POR FAVOR.



¡SÍ! CLARO!
¿CÓMO TE SIÉNTES?

UN POCO NERVIOSO PORQUE AHORA LOS NIÑOS ME ESTÁN MOLESTANDO EN EL CAMIÓN.



PUES, PUEDES TRATAR DE SENTARTE EN LOS ASIENTOS DE ENFRENTA, CUANDO HAYA LUGAR.



DILE A ALGUIEN DE LA ESCUELA, ASÍ ELLOS PUEDEN IR A HABLAR CON ESOS NIÑOS QUE TE ESTÉN HACIENDO BULLYING.



Y SENTARSE CON UN AMIGO SIEMPRE AYUDA.



¿ADIVINEN QUÉ? TENGO UNA IDEA... ¿POR QUÉ NO LE ENSEÑAMOS A NUESTROS AMIGOS ACERCA DEL BULLYING Y CÓMO RESPETARSE UNOS A OTROS?



PODEMOS JUGAR A LOS DETECTIVES Y BUSCAR A NIÑOS QUE NO SE PORTEN BIEN CON SUS AMIGOS. Y LUEGO AYUDAMOS A LOS QUE ESTÉN TRISTES A SENTIRSE MEJOR Y ORGULLOSOS DE SÍ MISMOS.



¿POR QUÉ NO ESTÁS AYUDANDO A WILL?



YO NO ME QUIERO METER Y HACER ENOJAR A BOBBY.

QUEDÁNDONOS PARADOS SIN HACER NADA, NOS HACE TAN CULPABLES COMO BOBBY.

¡BOBBY YA BASTA!
YA NO VAS A LASTIMARME
A MÍ, NI A NADIE MÁS.

AH, MIRA
ES ESE NIÑO
PELLUDO.

¿SI ZY QUÉ?
¡ME GUSTA MI PELO!
¡ESTÁ MUY PADRE! ¡YA
NO TE TENGO MIEDO!
AHORA SI ME SIENTO
MUY ORGULLOSO DE MÍ
MISMO Y ME VOY A
DEFENDER.

CHICOS, TIENEN
QUE DEFENDERSE Y A SUS
AMIGOS. QUEDÁNDOSE AHÍ SIN
HACER NADA SOLAMENTE
EMPEORA LAS COSAS.

SI NO PARAMOS ESTO
YA, LO VA A SEGUIR HACIENDO Y
QUIZÁ UN DÍA SE LO HAGA A
LISTEDES TAMBIÉN.

¿CUANDO TE ESTÁN
HACIENDO BULLYING EL
TENER MIEDO NO
TE AYUDA!

¡BOBBY!

¿PUEDES
VENIR UN
MOMENTO
POR FAVOR?

LINOS MINUTOS DESPUÉS EN LA OFICINA DE LA SRA. PÉREZ...

BOBBY NO ENTIENDO
PORQUÉ LE HACES ESTO A TUS
AMIGOS; CREES QUE TÚ ERES MEJOR
QUE ELLOS SÓLO PORQUE LOS
HACES SENTIRSE MAL.

SI SIGUES
HACIENDO ESTO, YA NADIE
VA A QUERER JUGAR
CONTIGO.

PERO SI YO
NO HE HECHO
NADA.

YA HAN VENIDO A QUEJARSE VARIOS
NIÑOS DE QUE NO ESTÁS SIENDO UN
BUEN AMIGO Y QUE LES FALTAS AL
RESPECTO. NO TIENES PORQUÉ
PORTARTE ASÍ. NO ERES UNA
PERSONA MALA, Y ESTOY SEGURA
QUE SI INTENTAS SER AMABLE PODRÍAS
TENER MUCHOS AMIGOS.

CUANDO UN NIÑO HACE BULLYING LASTIMA A TODOS
PORQUE HACE QUE LOS NIÑOS SE PONGAN TRISTES Y
EVITAN TENER AMIGOS, CONVIVIR CON SUS PAPÁS Y
HASTA SE PIERDEN DE LAS ACTIVIDADES DE LA
ESCUELA. QUIEREN PASÁRSELA SOLOS Y LOS OTROS
NIÑOS NO TIENEN OPORTUNIDAD DE CONOCERLOS.

YO NO SÉ
CÓMO PORTARME
BIEN, Y NOMÁS
ME ENOJO.

CREO QUE LO PRIMERO QUE DEBES DE
HACER ES PEDIR PERDÓN, LUEGO EMPIEZA
A TRATAR DE CONOCER A TUS AMIGOS.



AHORA, SI TE ENOJAS TÓMATE UN DESCANSO, RESPIRA PROFUNDAMENTE, PIENSA EN ALGO QUE TE HAGA FELIZ Y LUEGO REGRESAS A PLATICAR SIN DECIR COSAS QUE LASTIMEN A LOS DEMÁS.



CREO QUE SÍ LO PUEDO INTENTAR.



MINUTOS DESPUÉS...

LO SIENTO MUCHO SI TE LASTIMÉ. QUIERO CONOCERTE MEJOR Y QUIZÁ PODAMOS SER AMIGOS ALGÚN DÍA.

CLARO BOBBY, ¿QUIERES IR A JUGAR FÚTBOL?



¿EN SERIO? YO PENSÉ QUE NO TE CAÍA BIEN.

NUNCA ME PREGUNTASTE.



TIENES ALGÚN AMIGO AMIGO QUE PUEDAS HACER FELIZ HOY?

¿POR QUÉ NO INTENTAS CONOCER A OTROS NIÑOS Y ENSEÑARLES COMO SER UN BUEN AMIGO?

8



Banner Children's

Banner Children's Injury Prevention Program
Para obtener ayuda adicional, por favor
visitenos en:

Bannerchildrens.com/antibully
480-412-KIDS(5437)

