

MOM'S  
MEALS®



# Mejorar la vida mediante una mejor nutrición en el hogar

En Banner Medicare Advantage, reconocemos la importancia de tener acceso a la nutrición adecuada, por lo que nos hemos asociado con Mom's Meals®.

Cuando se trata de recuperarse de una hospitalización o permanencia en un centro de enfermería especializada, nos aseguramos de que obtenga la nutrición que necesita para una mejor salud en cada etapa de su vida.

## Nuestra diferencia

**Refrigeradas** - Listas para calentar, comer y disfrutar en minutos

**Médicamente adaptadas** - Con apoyo a las necesidades provenientes de las afecciones crónicas más comunes

**Usted elige cada comida, cada entrega\***

**Entrega a cualquier dirección** - sin importar lo remota que sea

**Servicio Compasivo de Atención al Cliente**

## Cómo funciona

El miembro puede recibir 12 comidas durante 30 días posteriores al alta de una hospitalización o centro de enfermería especializada.

- 1 Comuníquese con su administrador de caso o con Banner Medicare Advantage
- 2 El administrador de caso o Banner Medicare Advantage proporcionarán la documentación a Mom's Meals
- 3 Las comidas se entregan en su domicilio

 **Banner**  
Medicare Advantage.

\*Las entregas iniciales tendrán la variedad de comidas que se adaptan a las preferencias dietéticas.

# Elegir **SALUD,** **NUTRICIÓN** *Felicidad*

Mom's Meals ofrece menús que cumplen con los requisitos nutricionales de la mayoría de las principales condiciones de salud.



Favorables para el corazón



Favorables para la diabetes



Vegetariano



Apoyo contra el cáncer



De bajo contenido de sodio



Purés



Bienestar general



Favorables para los riñones



Sin gluten



*Mom's Meals continúa ayudando a curarme. Después de mi cirugía, me dijeron que no caminará. Gracias a la facilidad de estas comidas, he podido hacerlo. ¡ME ENCANTA!  
- Cliente feliz*

## Menú de muestra\*

### DESAYUNO

#### SÁNDWICH DE DESAYUNO

y copa de frutas

#### TORTILLA COLBY DE QUESO

con palitos de tostadas francesas y eslabones de salchichas de pavo

### ALMUERZO

#### ESTOFADO DE CARNE

con pan de maíz

#### CARNE DE CERDO SALTEADA CON ARROZ

y mezcla de frutas con especias

### CENA

#### LASAÑA DE QUESO

con salsa Marinara y crocante de frutas

#### POLLO A LA PARRILLA CON MEZCLA DE PATATAS

y frijoles verdes sazonados



Banner Medicare Advantage

\*La disponibilidad de comidas/menú depende del beneficio del plan.

\*Las comidas deben pedirse dentro de los 30 días posteriores al alta de un hospital o centro de enfermería especializada.