

Cuidado Diario: Viviendo lo Mejor de su Vida con Diabetes

Un grupo presencial donde aprenderá acerca del manejo de las diferentes fases de la diabetes.

Cuidado Diario es una presentación interactiva donde nuestros miembros aprenderán acerca de nutrición, beneficios por estar activo, resolver problemas diarios, y tener conversaciones abiertas acerca de los asuntos de la diabetes.

Qué esperar:

- Trabjará directamente con un dietista.
- Recibirá valiosos folletos que le ayudarán a controlar su diabetes.
- Aprenderá sobre diferentes patrones de alimentación.
- Compare el tamaño de las porciones de comidas comunes.
- Hablar sobre soluciones para problemas cotidianos.

Su equipo de expertos Dial Into Diabetes incluye:

- Dietista Registrado
- Fisiólogo del Ejercicio
- Enfermeras Registradas
- Especialista Certificado en Educación y Cuidado de la Diabetes

El espacio para este evento es limitado, es necesario registrarse

Para registrarse en *Cuidado Diario (Daily Care)*, llame para hablar con su Dietista de Dial Into Diabetes o llame a nuestra línea de bienestar al (480) 684-5090.

Dial Into Diabetes es un programa telefónico de educación sobre la diabetes para nuestros miembros de Banner Medicare Advantage que tienen diabetes. Este programa le brinda acceso a un equipo multidisciplinario que lo guiará hacia una mejor salud. Para registrarse en este programa gratuito, llame al (480) 684-5090.

Elegibilidad:

Miembros de Banner Medicare Advantage que tienen diabetes.

Cuando:

Fecha:

7 de marzo de 2024:

La primavera está aquí - Vamos a Comer Saludable y a Estar Activos.

2 de mayo de 2024:

Mantenerse Hidratado y Activo para el Verano

11 de julio de 2024:

Disfrute de las Frutas del Verano Inteligentemente

5 de septiembre de 2024:

Balanceando sus Comidas

7 de noviembre de 2024:

Comidas Navideñas y Mantenerse Activo

Hora:

11 a.m. - Español

Lugar:

Banner Plans & Networks
5255 E Williams Circle, Ste 2050
Tucson, AZ 85711

El número de salón se proporcionará a los miembros registrados antes del evento.

La elegibilidad para los eventos Cuidado Diario y/o el programa Dial Into Diabetes no está asegurada y será determinada por Banner Medicare Advantage después de la inscripción basado en los criterios de elegibilidad.

Para acomodaciones para personas con necesidades especiales en juntas, servicios de asistencia lingüística o formatos alternativos, por favor llame a nuestro Centro de Atención al Cliente. Estamos abiertos de 8 a.m. a 8 p.m., los siete días de la semana. For accommodations for persons with special needs at meetings, language assistance services or alternate formats, please call our Customer Care Center. We are open from 8 a.m. to 8 p.m., seven days a week.

Banner Medicare Advantage Dual HMO D-SNP: (877) 874-3930, TTY 711

Banner Medicare Advantage Prime HMO: (844) 549-1857, TTY 711

Banner Medicare Advantage Plus PPO: (844) 549-1859, TTY 711